

## PERSBERICHT

Barendrecht, 15 mei 2011

### **BLIJF! Hoe blijf je in contact als kanker een rol speelt**

**Op 27 mei a.s. presenteert Joia Stoutjesdijk haar boek Blijf! in Barendrecht. Op welke manier beïnvloedt kanker het contact tussen mensen? Feit is dat kanker onderling contact verandert. Het boek is geschreven voor iedereen die met deze ziekte te maken heeft, dat wil zeggen mensen met kanker, hun familie, vrienden, collega's en professionele zorgverleners. Met Blijf! wil Joia Stoutjesdijk bijdragen aan betere communicatie tussen kankerpatiënten en hun persoonlijke en professionele omgeving.**

#### **Collega's:**

*'Mijn collega heeft kanker, ik zal maar niet zeggen dat ik zo'n zin heb in mijn vakantie. Hij heeft het al zo zwaar nu. Ik kan het beste even afstand nemen.... **Is dat nodig?***

#### **Vrienden:**

*'Jammer dat ze begonnen is met dat speciale dieet, nu kunnen we haar niet meer uitnodigen voor een gezellig etentje'..... **Is dat handig?***

#### **Professional:**

*'Helaas, u heeft nog drie maanden te leven.'.... **Is dat waar?***

BLIJF! gaat over het in contact blijven als kanker in je omgeving een rol speelt. Hoe doe je dat? Er zijn 10 mensen geïnterviewd in de leeftijd van 23 tot 72 jaar. Dit is het eerste boek waar kankerpatiënten met diverse vormen van kanker zelf aan het woord zijn en vanuit hun eigen perspectief delen hoe zij met dit proces zijn omgegaan. Het boek bevat waardevolle tips om beter om te leren gaan met mensen met de diagnose kanker.

Door de uiteenlopende verhalen geeft dit boek meer informatie over de ziekte en ervaringen die zijn opgedaan. Daarnaast wil Joia bijdragen aan een goede relatie en communicatie tussen mensen met kanker en medisch deskundigen door het hele proces vanuit zijn of haar kant mee te beleven.

BLIJF! is een idee van Joia Stoutjesdijk die hiermee als schrijfster debuteert. Joia is een ervaren personal coach. Voorafgaande aan haar coachopleiding (1990) doorliep ze als patiënte zelf een zoektocht in ziekenhuizen door klachten met lopen. Na haar coachopleiding heeft ze o.a. in ziekenhuizen gecoacht op het gezond en effectief functioneren van verpleegkundigen, artsen, management en directie. Haar interesse werd gewekt door een oproep in de plaatselijke krant om met ideeën te komen voor kankerpatiënten. Hoe is het leven als kanker je overkomt? Wat kan de omgeving doen? Tijd om dit openlijk te bespreken!

Het boek is te bestellen via de website [www.blijf-incontact.nl](http://www.blijf-incontact.nl). Ook staat hier meer informatie over andere activiteiten rondom BLIJF! Van elk verkocht boek wordt 3 euro gereserveerd en benut aan initiatieven om kankerpatiënten krachtig te ondersteunen. Op de website is een teller geplaatst waarop de opbrengst te zien is.

*Noot voor de redactie:*

*Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:*

*Joia Stoutjesdijk*

*Face to Face Consulting*

*T 0180-626383*

*E [blif@facetoface.nl](mailto:blif@facetoface.nl)*

*W [www.blijf-incontact.nl](http://www.blijf-incontact.nl).*